



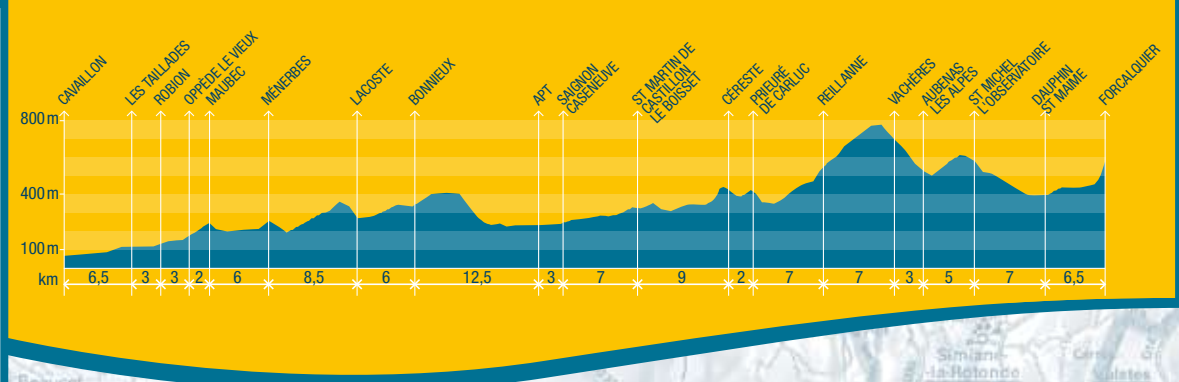
L'itinéraire vélo chemine sur de petites routes ouvertes à la circulation automobile. Ce n'est pas une piste cyclable. Je respecte le code de la route. Le relief qui caractérise nos paysages est parfois agrémenté de pentes pas toujours douces. Sachez qu'elles sont généralement courtes et profitez-en pour apprécier la balade à pied. Période recommandée : avril à novembre (avec des horaires adaptés en été). Sachez profiter de la fraîcheur des ombrages et des terrasses de cafés !

The itinerary is not on cycle lanes: it uses roads open to all motorised vehicles, but with low traffic. Respect the highway code. The typical hilly landscape of the Luberon is at times liable for not so gentle slopes. Know that they are usually short and make the most of it by rediscovering walking. Recommended period: April to November (with adapted schedule in the summer) – Discover cooler temperatures under leafy shades or at the terrace of the local café.

## LÉGENDE /KEY

- Autour du Luberon en Vélo - 236km
- LES AUTRES ITINÉRAIRES BALISÉS**  
*OTHER POST SIGNED ITINERARIES*
- Les Ogres en Vélo - 51km
- Le Pays de Forcalquier et Montagne de Lure en vélo - 78km
- La véloroute du Calavon - 28km
- Le Pays d'Aigues à vélo (en projet) - 91km

- Office de Tourisme / tourist office center
- Gare SNCF / railway station
- Maison du Parc naturel régional du Luberon



## ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR EN TOUTE SIMPLICITÉ, GRÂCE À LA CARTE INTERACTIVE

DO ALL YOUR PLANNING EASILY USING THE INTERACTIVE MAP.

Créez votre parcours étape par étape à votre guise et imprimez votre carnet de route sur : [www.veloloisirluberon.com](http://www.veloloisirluberon.com)

Create your itinerary step by step and print your road book on [www.veloloisirluberon.com](http://www.veloloisirluberon.com)



## LA SIGNALISATION /ROADSIGNS

Des panneaux indicateurs jalonnent l'itinéraire dans les deux sens de circulation autour du massif. Road signs mark out the itineraries in both directions. Chaque sens est repéré par une couleur /Each direction is shown in a distinct color:



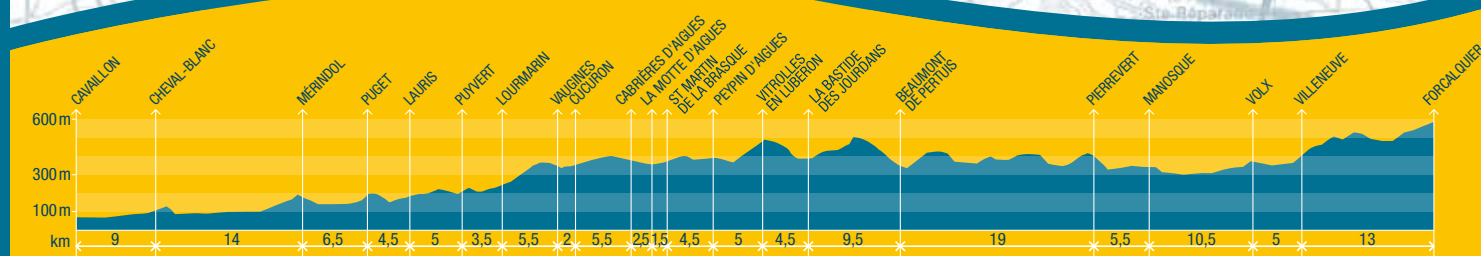
Flèche blanche / white arrow  
Cavaillon- Apt- Forcalquier- Manosque- Lourmarin- Cavaillon



Flèche ocre orangé / Yellow ochre arrow  
Cavaillon- Lourmarin- Manosque- Forcalquier- Apt- Cavaillon

## AVERTISSEMENT WARNING

En partant de Cavaillon, l'itinéraire est commun sur 4km, quelle que soit la direction choisie. /When you leave Cavaillon, whatever the direction you choose, you will cycle on the same way for 4 km.



Dépliants et guide annuel disponibles dans les offices de tourisme du Luberon

All leaflets and annual brochure available in the tourist offices of the Luberon



source PNVRL © IGN 250 BD Cartho



# AUTOUR DU LUBERON EN VÉLO

itinéraire touristique  
touristic tour

236 km



Laissez vous tenter par l'itinérance au cœur du parc naturel régional du Luberon, territoire préservé depuis 1977, classé « Réserve de Biosphère » et Réserve naturelle géologique (Géopark). De vallons en collines, découvrez par des routes « secrètes » une alternance de paysages du Luberon et de la Haute-Provence : villages perchés, cabanons pointus, châteaux, falaises d'ocre, vignobles, lavandes et vergers, ainsi que les marchés traditionnels et paysans... Le balisage dans les deux sens offre un parcours idéal pour une journée ou 7 jours, entre amis ou en famille.

Let yourself be tempted by a tour on signposted roads at the heart of the Luberon Regional Natural Park, a protected area since 1977, listed as a 'Biosphere Reserve' and Geopark. From valleys to hills on secluded roads, you can explore the varied landscape of the Luberon and Haute-Provence: perched villages, castles, ochre cliffs, vineyards and orchards, as well as traditional and farmers' markets, stone dwellings... The marking in both directions makes it an ideal itinerary for one or seven days, with friends or family.

[www.veloloisirluberon.com](http://www.veloloisirluberon.com)

PROVENCE / FRANCE  
PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

Avril 2011 - 20 000 ex. document non contractuel

## ACCÈS / ACCESS

• **Par autoroute / by car**  
A7 - sortie Cavailon puis N100.  
A51 - sortie Pertuis, Manosque ou la Brillanne

• **Par avion / by plane**  
Aéroport Marseille-Provence / *Marseilles Airport* : 04 42 14 14 14  
Aéroport d'Avignon / *Avignon Airport* : 04 90 81 51 51

• **Par train / by train**  
Gare d'Avignon TGV puis liaison gare TER de Cavailon / *Avignon TGV station, rail connection with Cavailon station*  
Tél. 36 35 - [www.tgv.com](http://www.tgv.com)



• **Par autocar / by coach**  
Ligne Avignon TGV - Cavailon - Apt - Forcalquier - La Brillanne - Digne  
Ligne Marseille - Aix - Manosque - Forcalquier

## TRANSPORT EN COMMUN DANS LE LUBERON PUBLIC TRANSPORT IN THE LUBERON

<http://www.veloloisirluberon.com/Venir-en-Luberon/Transports-en-commun/Par-bus>

Possibilité de transport des vélos, se renseigner préalablement.  
*Bikes can be transported ; get information before at the following public transport.*

infos LER :  
0821 202 203  
[www.info-ler.fr](http://www.info-ler.fr)



**Liaison CAVAILLON - APT - FORCALQUIER**  
Robion, Coustellet, Lumières, Apt, Saint Martin de Castillon, Céreste, Reillanne, St Michel l'Observatoire, Mane

**Liaison CAVAILLON-PERTUIS**  
Cheval-Blanc, Mérindol, Lauris, Lourmarin, Cadenet, Villelaure

## LE RÉSEAU VÉLO LOISIR EN LUBERON / THE VELO LOISIR EN LUBERON NETWORK

• Un groupement de professionnels engagés et attentifs à vos besoins : Hébergeurs, loueurs de cycles, taxis, accompagnateurs, sites culturels, caves et restaurants et aussi sites de loisirs

• une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble votre séjour : assistance, fiches parcours et conseils

*A group of professionals who are committed and ready to meet your needs: Accommodation providers, cycle rental shops, guides, cultural sites, cellars and restaurants and also leisure spots*

• *A team at your service to design your stay with you and make it easier: assistance, itineraries and advices*



La charte « accueil vélo » : pique-nique proposé, assistance dépannage, garage à vélo, transfert des bagages et des personnes, conseils de séjours, accompagnement par un guide... / *The « biking welcome charter » : picnics offered, assistance and repairs, cycle garage, luggage transport and people transfer, trip advice, cycling guide...*

**Vélo Loisir en Luberon**  
13 Boulevard des Martyrs - 04300 FORCALQUIER  
Tél. +33 (0)4 90 76 48 05 - [info@veloloisirluberon.com](mailto:info@veloloisirluberon.com)  
English spoken - Deutsch gesprochen



## RECOMMANDATIONS



*J'adopte la Luberon attitude ! Le patrimoine naturel est nôtre capital commun. Le notre est celui des générations futures. En vélo, j'adopte et j'applique la Luberon attitude, j'informe et j'agis pour une pratique responsable !*

• **Le feu est l'ennemi de la forêt... et du cycliste !** Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu. L'été, l'accès aux massifs du Luberon est réglementé ! Risque incendie élevé, je me renseigne avant de partir !  
Info Vaucluse 04 88 17 80 00  
Info Alpes de Haute-Provence 08 99 71 02 04

• **Bien vivre en vélo, c'est possible !** Je vérifie le bon fonctionnement de mon vélo avant le départ (freins, vitesses, éclairage), je pense à mon casque, mon accessoire de dépannage... pompe, antivol, cartes, boisson, en-cas, téléphone portable, trousse de secours et crème solaire ! Merci pour eux ! J'équipe les enfants de vélos adaptés et à leur taille. Je vérifie toujours le système d'attache du siège bébé ou de la remorque enfant.

• **La photo comme meilleur souvenir !** J'évite la cueillette des plantes sauvages et je préserve ainsi les 67 espèces réglementairement protégées du Luberon. Je laisse à terre les minéraux et les fossiles. Je ne ramasse pas de la terre d'ocre.

## RECOMMANDATIONS

*I adopt the Luberon attitude! The natural environment is our common capital which belongs also to future generations. While biking, I adopt and apply the Luberon attitude, I inform and I show the way for a responsible practice.*

• **Fire is the enemy of the forest... and of the cyclist !** I do not smoke in the forest and never light a fire. In the summer, access to the Luberon mountains is regulated. High fire risk, plans to bike outside the signposted route ?  
*I call beforehand: Info Vaucluse 04 88 17 80 00  
Info Alpes de Haute-Provence 08 99 71 02 04*

• **Safe biking is possible !** Before I start, I check all working parts on my bike (brakes, speedometer, lights), I remember my helmet, repair kit, pump, padlock, maps, drinks, snack, mobile phone, first-aid kit and sun cream!  
*Safety for them too ! Children get bikes fitted for their size. Clips for the baby seat or trailer are always checked and secured.*

• **Photos are the best souvenirs !** By avoiding picking up wild plants, I preserve the Luberon 67 protected species. I leave minerals and fossils on site. I do not pick up ochre stones

## LES OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES

**LUBERON - PAYS D'APT\*\***  
APT 04 90 74 03 18  
Antenne de Céreste\* 04 92 79 09 84

**BONNIEUX\*** 04 90 75 91 90

**CADENET\*** 04 90 68 38 21

**CAVAILLON LUBERON \*\*\***  
04 90 71 32 01  
Antenne de Mérindol 04 90 72 88 50  
Antenne des Taillades 04 90 76 09 26  
Antenne de Cheval Blanc 04 90 04 52 94

**CUCURON - VAUGINES\***  
04 90 77 28 37

**PAYS DE FORCALQUIER-  
MONTAGNE DE LURE\*\***  
04 92 75 10 02

**LUBERON DURANCE  
(VALLÉE D'AIGUES)\*\***  
Ansouis, Grambois, La Tour d'Aigues  
04 90 07 50 29

**LAURIS\*** 04 90 08 39 30

**LOURMARIN** 04 90 68 10 77

**MANOSQUE\*\*\*** 04 92 72 16 00

**PERTUIS\*\*** 04 90 79 15 56

**REILLANNE\*** 04 92 76 45 37

**ROBION\*** 04 90 05 84 31

## MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

60 place Jean Jaurès  
84400 APT  
04 90 04 42 00  
[www.parcduluberon.fr](http://www.parcduluberon.fr)

**AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE DE VAUCLUSE**  
  
[www.provence-a-velo.fr](http://www.provence-a-velo.fr)  
[www.provenceguide.com](http://www.provenceguide.com)

**AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE DES ALPES DE  
HAUTE-PROVENCE**  
  
[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)

## LOCATION DE VÉLOS / BIKE RENTAL

**LUBERON BIKING**  
04 90 90 14 62 - 06 43 57 58 89

**APT  
LUBERON CYCLES**  
04 90 74 17 16

**BONNIEUX  
MOUNTAIN BIKE LUBERON**  
04 90 75 89 96 - 06 83 25 48 07

**CAVAILLON  
CYCLIX**  
04 90 78 07 06 - 06 07 42 21 91

réparateur / *repairshop*

**FORCALQUIER  
CYCLES BACHELAS**  
04 92 75 12 47

**L'ISLE SUR LA SORGUE  
VÉLO SERVICES**  
06 38 14 49 50

**MANOSQUE  
CYCLES BACHELAS**  
04 92 72 15 84

**PERTUIS  
VÉLO LUBERON**  
04 90 09 17 33

## N° UTILES / USEFUL PHONE

N° urgence / *emergency*: 112  
Pompiers / *fire brigade*: 18  
Police/gendarmerie / *police*: 17  
SAMU / *medical emergency*: 15

## MÉTÉO / WEATHER

**VAUCLUSE** (1,35 € par appel/call  
+ 0,34 € /min.)  
08 99 71 02 84

**ALPES DE HAUTE-PROVENCE**  
08 99 71 02 04

[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

## BIBLIOGRAPHIE / BIBLIOGRAPHY

• Carte touristique IGN 1/60000<sup>ème</sup> Parc naturel régional du Luberon

• Guide Chamina : le Luberon à vélo

• Guide Gallimard : Luberon Parc naturel régional

• Guide Dakota : Balades natures dans le Parc naturel régional du Luberon

• Guide Dakota : Que faire dans le Parc naturel régional du Luberon ?

